



*UFR de Médecine
Département de Maïeutique*

Site d'enseignement de Nîmes

186, chemin du Carreau de Lanes
CS 83021 – 30908 NIMES Cedex 2

Mme Valérie COURTIN
Directrice

Secrétariat :

Marie-Reine Dubois : 04 66 02 81 87

Nathalie Mougin : 04 66 02 81 66

mednimes-maieutique-
secretariat@umontpellier .fr



UE libre Approche de la sophrologie en maïeutique

Année universitaire 2018-2019

Responsables pédagogiques :

COURTIN Valérie : Directrice Site d'enseignement Maïeutique de Nîmes

MEIFFRE Maryse, Enseignante en maïeutique – Site d'enseignement de Nîmes

Organisation :

- Lieu : UFR de médecine de Nîmes – 4^{ème} étage salle 434 ou 434 A

- 20 h - sur S2

- Public Visé : DFGSMa3 et DFASMa1

Capacité d'accueil maximale : 14 étudiants / capacité minimale : 5 étudiants.

Programme de formation :

Séances de 4 heures les jeudis après-midis

Travail en groupe.

- Module 1 : présentation de la sophrologie- pratique : expérimentation sophronisation simple
- Module 2 : la sophro-acceptation progressive - pratique
- Module 3 : application médicale de la sophrologie - pratique
- Module 4 : travail sur la mémoire - pratique
- Module 5 : bilan et animation d'une séance

Dates des séances :

Semestre 2
31/01/2019
07/02/2019
07/03/2019
18/04/2019
02/05/2019

Modalités de contrôle :

- présence à toutes les séances (une absence autorisée)
- participation
- conduite d'une séance de sophrologie en fin de session
- si rattrapage : construction d'une séance de préparation à la naissance.